

# Tableau synthèse

## Thèmes et résumé des contenus en éducation à la sexualité

Préscolaire	1 <sup>re</sup> année	2 <sup>e</sup> année	3 <sup>e</sup> année	4 <sup>e</sup> année	5 <sup>e</sup> année	6 <sup>e</sup> année	1 <sup>re</sup> secondaire	2 <sup>e</sup> secondaire	3 <sup>e</sup> secondaire	4 <sup>e</sup> secondaire	5 <sup>e</sup> secondaire
<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Parties du corps</li> <li>› Expression de ses besoins et de ses sentiments</li> </ul>	<p><b>Globalité de la sexualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Dimensions de la sexualité (corps, cœur, tête)</li> </ul>	<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Organes sexuels</li> <li>› Appréciation de son corps et hygiène</li> </ul>	<p><b>Globalité de la sexualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Dimensions de la sexualité (corps, cœur, tête et messages dans l'entourage)</li> </ul>	<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Principaux changements de la puberté</li> <li>› Sentiments à l'égard du fait de grandir</li> </ul>	<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Changements psychologiques et physiques de la puberté</li> <li>› Rôle de la puberté dans la croissance</li> </ul>	<p><b>Globalité de la sexualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Dimensions de la sexualité (biologique, psychoaffective, socioculturelle, relationnelle et morale)</li> </ul>	<p><b>Globalité de la sexualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Entrée dans l'adolescence</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Relations amoureuses</li> <li>› Défis des premières fréquentations</li> </ul>	<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Réflexion critique sur les représentations de la sexualité dans l'espace public</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Reconnaissance des manifestations de violence</li> <li>› Solutions pour prévenir ou faire face</li> </ul>	<p><b>Globalité de la sexualité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Bien vivre sa sexualité tout au long de sa vie</li> </ul>
<p><b>Grossesse et naissance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Étapes de la naissance</li> <li>› Accueil du nouveau-né</li> </ul>	<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Rôles et stéréotypes sexuels</li> <li>› Respect des différences</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Relations interpersonnelles</li> <li>› Expression de ses sentiments</li> </ul>	<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Stéréotypes dans l'univers social et médiatique</li> <li>› Influence des stéréotypes</li> </ul>	<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Établissement de rapports égalitaires</li> </ul>	<p><b>Agression sexuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Façon d'éviter ou de prévenir une agression sexuelle en contexte réel et virtuel</li> </ul>	<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Apprivoisement des changements pubertaires</li> <li>› Image corporelle</li> </ul>	<p><b>Croissance sexuelle humaine et image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Bénéfices d'une image corporelle positive</li> <li>› Influence des normes sur l'image corporelle</li> </ul>	<p><b>Violence sexuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Mythes et préjugés liés aux agressions sexuelles</li> <li>› Notion de consentement</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité</li> <li>› Gérer sainement les conflits dans une relation amoureuse</li> </ul>	<p><b>Agir sexuel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Enjeux associés aux relations sexuelles à l'adolescence</li> <li>› Bien vivre l'intimité affective et l'intimité sexuelle</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Relations affectives et amoureuses significatives</li> </ul>
	<p><b>Agression sexuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Indices pour reconnaître une situation d'agression sexuelle</li> <li>› Dévoilement à un adulte</li> </ul>	<p><b>Grossesse et naissance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› L'ovule et le spermatozoïde</li> <li>› Développement du fœtus</li> </ul>	<p><b>Agression sexuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Indices pour reconnaître différents types d'agressions sexuelles</li> <li>› Façons de prévenir et de faire face</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Représentations de l'amour et de l'amitié</li> <li>› Attitudes et comportements dans les relations interpersonnelles</li> </ul>		<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Impacts du sexisme, l'homophobie et de la transphobie</li> <li>› Respect de la diversité sexuelle et respect des droits</li> </ul>	<p><b>Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Rôle de la puberté dans la consolidation de son identité</li> </ul>	<p><b>Agir sexuel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Agir sexuel à l'adolescence</li> <li>› Respect de ses choix en matière d'agir sexuel</li> </ul>	<p><b>Violence sexuelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Rôle actif pour prévenir ou dénoncer une agression sexuelle</li> <li>› Attitudes aidantes envers une victime</li> </ul>	<p><b>ITSS et grossesse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Démarches à entreprendre après une relation non ou mal protégée</li> <li>› Développement de comportements sexuels sécuritaires</li> </ul>	<p><b>ITSS et grossesse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Risques d'ITSS et de grossesse dans divers contextes de vie sexuelle active</li> <li>› Enjeux éthiques</li> </ul>
						<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Éveil amoureux et sexuel à la puberté</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Attirance et sentiments amoureux</li> <li>› Prise de conscience de l'orientation sexuelle</li> </ul>	<p><b>ITSS et grossesse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Importance de la santé sexuelle et reproductive</li> <li>› Attitude favorable à l'utilisation d'une protection</li> </ul>	<p><b>Vie affective et amoureuse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Désir et plaisir dans l'agir sexuel</li> <li>› Facteurs influençant les relations sexuelles</li> </ul>		
								<p><b>ITSS et grossesse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>› Fonctionnement des méthodes de protection</li> <li>› Développement de comportements sexuels sécuritaires</li> </ul>			